

Conduite à tenir en cas de brûlure thermique

Brûlure superficielle : rougeur

- Rincer le plus rapidement possible à l'eau froide (environ 15°) sous faible pression pendant 15 minutes environ.
- Nettoyer la brûlure avec du savon antiseptique ou du sérum physiologique
- Désinfecter avec un désinfectant pour la peau (type *Biseptine*®)
- Recouvrir de vaseline ou de pommade (type *Biafine*®)
- Mettre un pansement si besoin



Brûlure profonde : rougeur et cloques

Signes de gravité : peau détruite, aspect noirâtre et/ou absence de douleur

- Rincer le plus rapidement possible à l'eau froide (environ 15°) sous faible pression pendant 15 minutes environ.
- Protéger la brûlure avec un linge propre ou des compresses stériles (ne mettre **ni produit ni pansement** sur une brûlure profonde)
- Allonger la victime en cas de brûlure étendue
- Appeler les secours immédiatement (15 ou 112)

En cas de doute
sur la gravité d'une
brûlure, prendre un
avis médical



- ⇒ Ne pas déshabiller la victime
- ⇒ Ne pas donner à boire ou à manger
- ⇒ Vérifier la vaccination antitétanique



Mesures de prévention

- ✓ Veiller à la signalisation des éléments portés à haute température
- ✓ Utiliser des protections pour saisir les objets chauds (gants, maniques)
- ✓ Eteindre tout brûleur inutilisé (chalumeau, piano de cuisson...)
- ✓ Ne pas mettre d'eau sur un feu d'huile ou d'essence: recouvrir à l'aide d'une serpillère mouillée ou d'un couvercle étanche
- ✓ Mettre en place des mesures de prévention adaptées à votre activité (exemple en restauration : positionner les queues de casseroles à l'intérieur des plans de cuisson pour éviter le renversement de liquide brûlant)
- ✓ Porter des équipements de protection individuelle



Informez la personne chargée de renseigner le registre des accidents bénins ou d'effectuer la déclaration d'accident du travail.